



CDCC - USP
EXPERIMENTOTECA

4 EXCREÇÃO

Excreção através da pele

ORIENTAÇÃO PARA O PROFESSOR

Objetivo	Verificar a perda diferenciada de água pelo nosso organismo, através do suor.
Pressuposto	Entendimento sobre o funcionamento do sistema excretor humano, especificamente das glândulas sudoríparas.
Informações adicionais	<p>A temperatura do corpo é determinada pelo equilíbrio entre a produção e a perda de calor. São responsáveis pela produção de calor: metabolismo basal, atividade muscular, efeito da tireoxina sobre as células, efeito da adrenalina, efeito da temperatura.</p> <p>As causas da perda de calor são: irradiação, evaporação, condução.</p> <p>Uma pequena quantidade de líquido extracelular difunde-se continuamente pela pele e evapora-se. Assim, cerca de 22% do calor formado no corpo são removidos pela evaporação.</p> <p>Isso mostra o quão importante pode ser a evaporação como mecanismo do resfriamento. Além disso, as glândulas sudoríparas produzem grande quantidade de suor quando o corpo é exposto a calor muito intenso. O total dessas glândulas na pele é da ordem de dois milhões.</p> <p>O suor é um agente de depuração orgânica, pois representa um produto de excreção, análogo à urina, uma vez que também elimina uréia.</p> <p>O total de água que uma pessoa perde, em média, ao longo do dia, através do suor, é de aproximadamente 600 mL.</p>