



SERES VIVOS **3** DOENÇAS DO BRASIL

NOME \_\_\_\_\_  
 ESCOLA \_\_\_\_\_  
 EQUIPE \_\_\_\_\_ SÉRIE \_\_\_\_\_  
 PERÍODO \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_\_

## INTRODUÇÃO

SAÚDE, segundo a O.M.S. (Organização Mundial de Saúde) pode ser definida como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social”.

Podemos associar a saúde com boa disposição, vigor, boa nutrição e condições adequadas de habitação e higiene. Porém o estado de saúde não é uma condição estática. Dentro desse quadro, é natural que de vez em quando, nossa saúde decline e adoecemos, principalmente quando negligenciamos alguns cuidados mínimos.

Algumas doenças muito comuns no Brasil e outras que encontramos em qualquer parte do mundo serão conhecidas nessa atividade.

## MATERIAL

- material resinado
- fichas com características da doença
- chave de identificação

## PROCEDIMENTO

- O seu grupo receberá um cartão contendo as características de várias doenças e uma chave de identificação.
- Vocês deverão descobrir o nome das doenças através da chave de identificação, preenchendo a tabela abaixo.

Tabela para anotação

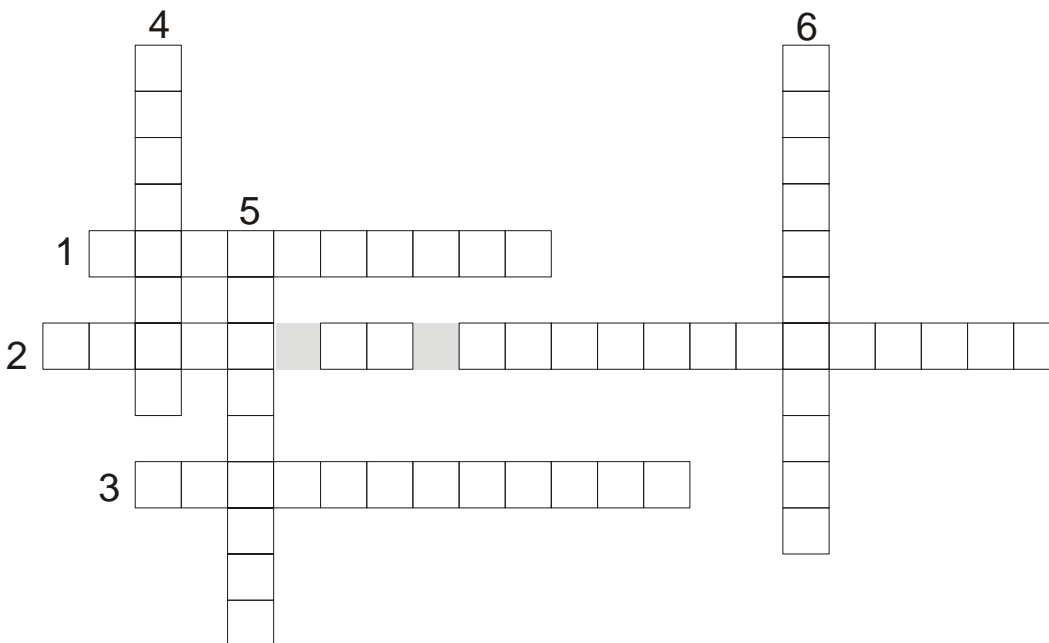
N.º da ficha	N.º da chave	Seqüência	Nome da doença
1	II		
2	II		
3	IV		
4	IV		
5	IV		
6	IV		
7	V		
8	I		
9	II		
10	III		
11	I		
12	III		
13	I		
14	I		
15	III		
16	II		

## CUIDADOS PARA SE EVITAR DOENÇAS

Sabemos que muitas das doenças são transmitidas devido à falta de informação e de cuidados higiênicos por parte da população. Diante disso, assinale na coluna abaixo os cuidados que devemos tomar para evitar doenças.

- Comer frutas apanhadas diretamente do pé, pois são mais saudáveis e não precisam ser lavadas.
- Escovar os dentes após cada refeição.
- Lavar as mãos antes das refeições e antes de comer qualquer coisa.
- Manter as unhas compridas porque é bonito e está na moda.
- Não andar descalço.
- Evacuar em locais adequados como fossas e banheiros.
- Comer muito peixe cru, pois faz bem à saúde.
- Tomar banho todos os dias.
- Brincar com qualquer cachorro, gato ou outro bichinho, pois eles são inofensivos e precisam de carinho.
- Após brincar com qualquer animal, lavar bem as mãos.
- Tomar água diretamente da torneira ou de riachos limpos e cristalinos.
- Lavar as mãos depois de ir ao banheiro.
- Tomar injeção com seringa descartável.
- Nadar em qualquer lagoa ou rio, pois o contato com a natureza, não oferece nenhum perigo para a saúde.

## PALAVRAS CRUZADAS



1. Ser vivo em cujo corpo agentes infecciosos necessitam viver temporária ou definitivamente.
2. Conjunto de características e informações que possibilitam a identificação dos seres vivos.
3. Maneira pela qual o organismo adquire um agente causador de doenças.
4. Conjunto de características que evidenciam uma doença.
5. Precaução para evitar qualquer dano a nossa saúde.
6. Organismo capaz de transmitir agentes infecciosos a qualquer outro.